

AÑO ACADÉMICO: 2017

DEPARTAMENTO Y/O DELEGACION: ENFERMERÍA

PROGRAMA DE CATEDRA: CUIDADOS DEL ADULTO Y DEL ANCIANO

OBLIGATORIA

CARRERA/S A LA QUE PERTENECE: LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

AREA: CUIDADOS ENFERMEROS

ORIENTACION: DEL ADULTO

PLAN DE ESTUDIOS - ORDENANZA N°: 1031/12 Mod.N°1114/13
TRAYECTO (PEF): (A, B)

CARGA HORARIA SEMANAL SEGÚN PLAN DE ESTUDIOS: 12 hs.

CARGA HORARIA TOTAL: 384 hs.

REGIMEN: ANUAL

CUATRIMESTRE: PRIMERO

EQUIPO DE CATEDRA :

Apellido y Nombres	Cargo
Acuña, Gerardo	PAD-3
Suarez, Carolina	JTP-3
Baigorria, Carlos	AYP-3
Fekete, Estela	AYP-3
Monzón, Fabio	AYP-3

ASIGNATURAS CORRELATIVAS (S/Plan de Estudios):

- PARA CURSAR:
Morfofisiología aplicada – Fundamentos de enfermería
- PARA RENDIR EXAMEN FINAL:
Morfofisiología aplicada – Fundamentos de enfermería

1. FUNDAMENTACION:

Ubicada en el segundo año de la Carrera estudia al adulto y al anciano como unidad bio-psico-social durante el proceso salud-enfermedad contextualizado en las distintas teorías relacionadas con el proceso del envejecimiento.

A partir de un modelo de satisfacción de necesidades humanas de salud planteado por Virginia Henderson, se abordarán desde una perspectiva integral, las manifestaciones de dependencia o independencia fisiológicas, psicosociales, culturales, planificando intervenciones de cuidado enfermero para las problemáticas de resolución médica o quirúrgica, según enfoque de riesgo y de mayor prevalencia e incidencia en el país o la región.

Aplica los fundamentos de la materia en educación para la salud de la persona y su familia, promoviendo el autocuidado y la independencia.

Genera las bases en el futuro Profesional de Enfermería estableciendo en el alumno el "Pensamiento Crítico", desarrollando a través de la incorporación del Proceso de Atención de Enfermería, su capacidad de generar cuidados enfermeros mediante el análisis de situación del paciente, estableciendo su estado de salud, la alteración de sus necesidades y utilizando todos los conocimientos adquiridos.

Fijando en el alumno el concepto disciplinar: *Conocimiento como base del cuidado enfermero.*

2. OBJETIVOS:

Generales:

- Introducir al alumno en la utilización del Proceso de Atención de Enfermería y en la planificación y ejecución de intervenciones de enfermería.
- Desarrollar los conocimientos teórico-prácticos, aptitudes y actitudes básicas para la planificación y desarrollo del cuidado de los adultos y ancianos.
- Desarrollar los conocimientos teóricos para que el alumno reconozca las determinantes del estado de salud del adulto y del anciano.
- Desarrollar las actitudes y aptitudes que caracterizarán al futuro profesional: pensamiento crítico, respeto a las normativas vigentes, a los códigos de ética, y la incorporación del vocabulario técnico propio de la disciplina.

Específicos del programa:

En el transcurso de la materia el alumno habrá adquirido la capacidad de:

- Reconocer las determinantes biológicas, sociales, políticas, económicas, culturales que caracterizan al ser humano como adulto y anciano.
- Aplicar la taxonomía de Virginia Henderson reconociendo las Necesidades alteradas, e identificar las causales específicas que afectan o ponen en riesgo la salud del adulto.

- Planificar cuidados enfermeros a personas adultas, en cualquier etapa del proceso salud-enfermedad mediante la aplicación del Proceso de Atención de Enfermería.
- Ayudar al individuo a afrontar situaciones de crisis, hospitalización, procedimientos de diagnóstico y tratamiento, invalidez y muerte, garantizando el mantenimiento del autocuidado regulatorio.
- Ayudar al individuo a reinsertarse en su medio socio-económico al momento del alta hospitalaria.
- Demostrar compromiso profesional mediante el cumplimiento de sus obligaciones y derechos.
- Evidenciar acciones éticas, como respeto a los valores de la profesión, de la persona y de la sociedad.

Específicos de la experiencia clínica:

Durante la experiencia clínica el alumno:

- Adquirirá habilidad en la valoración, realización de diagnósticos enfermeros, y en la planificación de cuidados de enfermería pertinentes, para la persona adulta, con o sin patología.
- Logrará habilidad mínima en la ejecución de los procedimientos pertinentes, con acompañamiento docente.
- Desarrollará una actitud de responsabilidad y compromiso hacia el paciente y su familia, sus pares y el equipo de salud, demostrada por el cumplimiento de sus obligaciones profesionales y relaciones interpersonales productivas.
- Reconocerá las necesidades de apoyo emocional y asistencia educativa al paciente y su familia
- Será capaz de participar, conjuntamente con el docente, en la evaluación de los cuidados, de las respuestas del paciente y de sus propios planes de atención, como herramienta para el control de la calidad de la atención y para la elaboración de nuevos planes de cuidados

3. CONTENIDOS SEGÚN PLAN DE ESTUDIOS:

Contenidos Mínimos:

- Teorías del envejecimiento.
- Perfil epidemiológico de la población adulta y anciana.
- Satisfacción de necesidades humanas de salud en adultos y ancianos.
- Aplicación del proceso de atención de Enfermería como forma de abordar los cuidados enfermeros.
- Valoración de manifestaciones de dependencia en las necesidades vitales abordando las entidades patológicas prevalentes de cada necesidad.
- Planificación del cuidado enfermero del adulto y anciano en los tres niveles de prevención y la preparación para el alta.

- Emergentología en adultos y ancianos- Historia Natural del Acontecimiento del Trauma. Trauma. Cinemática del Trauma, evaluación y manejo de la persona Poli-traumatizada, inmovilización, traslados.
- Atención de Enfermería a enfermo/as oncológicos: Normas de Bioseguridad- Administración de Quimioterapia- Curación de quemaduras por radioterapia- Contención emocional del/a enfermo/a y su familia.
- Enfermería en la toma de muestras de laboratorio.
- Centro quirúrgico: organización, admisión, preparación de material antiséptico, funcionamiento y manejo de equipos y aparatos, acto quirúrgico, psicoprofilaxis quirúrgica.
- Programas nacionales y provinciales de atención del adulto y el anciano.
- Procedimientos básicos de Enfermería.
- Examen físico- Entrevista- Técnicas semiológicas.
- Utilización de aparatos biomédicos.
- Técnicas de bioseguridad.
- Procedimientos según necesidades:
 - Oxigenación- Circulación: oxigenoterapia- kinesioterapia- aspiración respiratoria- cuidados de traqueostomía – oximetría de pulso- auscultación de ruidos pulmonares- valoración del llenado capilar- nebulizaciones- drenaje torácico- Electrocardiografía- auscultación de ruidos cardíacos.
 - Terapia intravenosa: venoclisis- Catéter implantable- inyección endovenosa- Cálculo de la velocidad de infusión (goteo a gravedad- bomba)- cambio de tubuladuras- cuidado y curación del sitio de punción - Colaboración y control durante el procedimiento de transfusión de hemoderivados, colocación de vías centrales. Cuidado del catéter y fistula arterio-venosa en personas con tratamiento de hemodiálisis.
 - Nutrición e Hidratación: Ejecución y registro de Balance hídrico-Colocación de Sonda Nasogástrica/ orogástrica- Administración de alimentos y medicación por sonda- Insulinoterapia- Valoración del medio interno: Interpretación de laboratorio-Alimentación parenteral y enteral- Medición de glucemia.
 - Eliminación: Recolección de muestras de orina y materia fecal-Asistencia en las distintas eliminaciones: enemas en sus distintos tipos- Control de diuresis y catarsis- Colaboración en los tratamientos y pruebas diagnósticas- Cateterismo y cuidados vesical permanente y transitorio.
 - Actividad y Movilización- Valoración y Procedimientos del sistema locomotor- Posiciones para confort y tratamiento - Movilización de personas traumatizadas, medidas de inmovilización músculo - esquelética. Cuidados de distintos tipos de fracturas: yeso, tracciones músculo esquelética. Aplicación de medidas anti-embolicas.
 - Integridad de Piel y Tegumentos y de senso-percepción- Valoración del estado de piel y mucosas: Curación de heridas (quirúrgicas, traumáticas). Cuidados preventivos para evitar las úlceras por presión. Cuidado y

tratamiento a personas con úlceras por decúbito. Cuidados de ostomías abdominales.

- Cuidados paliativos en enfermedades crónicas, terminales, en duelo, agonía y muerte: administración de farmacoterapia del dolor, medidas de confort, acompañamiento individual y familiar. Adaptación del ambiente. Cuidado domiciliario- Cuidados postmortem.

4. CONTENIDO PROGRAMA ANALÍTICO:

Contenidos generales:

La adultez como etapa de la vida: adulto joven, maduro y mayor. Característica de la población adulta y adulta mayor en el país y en la región. Perfil de salud. Proceso de atención de enfermería en el cuidado del paciente hospitalizado: marcos conceptuales para la valoración, diagnóstico y planificación de enfermería. Valoración de la salud en el adulto. Alteraciones fisiopatológicas presentes en distintos problemas de la salud. Reacciones emocionales y fisiológicas del paciente ante la enfermedad y la hospitalización, requisitos de adaptación. El significado de la hospitalización para el adulto. La estructuración del tiempo del paciente hospitalizado. Participación de la familia del paciente en el cuidado. Cuidados de enfermería peri operatorios. Restitución de líquidos. Terapéutica medicamentosa: control y vigilancia. Valoración del dolor, manejo de las drogas y terapias alternativas en el manejo del dolor. Proceso de morir y muerte. Aspectos éticos en el cuidado del paciente moribundo.

Contenidos específicos:

Unidad 1

Proceso de Atención de Enfermería.

Pensamiento crítico para la planificación del cuidado enfermero.

Revisión de: a) Principios éticos en la práctica profesional de enfermería.

b) Marco legal de regulación de la práctica enfermera en Argentina y prov. de Río Negro.

El modelo de cuidados de Virginia Henderson.

Proceso de atención de enfermería: Su aplicación al individuo, familia y comunidad. Valoración: Técnicas. El examen físico como herramienta para la valoración. Valoración del adulto mayor. Diagnóstico de Enfermería: concepto, clasificación, diagnósticos de la NANDA. Planificación: elaboración de objetivos y determinación de prioridades. Ejecución: modelos de atención de enfermería. Evaluación como etapa del proceso de atención de enfermería Pase de guardia. Sistemas de registro en unidades de enfermería.

Unidad 2

Perfil de salud de la población adulta y adulta mayor en la Argentina y en la provincia de Río Negro.

El adulto y anciano como sujeto de cuidados enfermeros: Ciclo de vida. Cambios relacionados con el proceso de envejecimiento; envejecimiento activo y envejecimiento exitoso. Situación epidemiológica. Enfoque de riesgo. Patologías prevalentes en el adulto. La muerte como fin del ciclo vital. Distintos enfoques culturales. Etapas del duelo. Muerte y personal de Enfermería. Principios de bioética aplicada al cuidado de la persona. Derechos del paciente. Dilemas éticos. Cuidados post mortem.

Unidad 3

Cuidados de enfermería en el adulto y anciano con problemas que afectan la necesidad de evitar los peligros ambientales y evitar lesionar a otras personas

Proceso infeccioso.

Síndrome febril. Cuidados de enfermería al paciente con síndrome febril.

El paciente inmuno suprimido. Cuidados de enfermería.

Procesos alérgicos: concepto, tipos de reacción. Reacciones alérgicas por medicamentos. Cuidados de enfermería.

a) Relacionado a procesos infecciosos.

Etiología, manifestaciones clínicas. Tratamiento. El paciente febril.

Sepsis, falla multiorgánica.

Hidatidosis. Hanta virus. VIH. SIDA. Hepatitis. Métodos de diagnósticos. Cuidados de enfermería.

Revisión de: a) Técnicas y normas universales y específicas de bioseguridad.

b) Medidas de aislamiento y su aplicación.

d) Comité de infecciones intrahospitalarias: rol del profesional de enfermería.

b) Relacionado a integridad de piel y tegumentos.

Heridas y proceso de cicatrización. Tipos de heridas. Quemaduras. Clasificación y conceptos. Ulceras por decúbito. Cuidados de enfermería.

Pediculosis. Escabiosis. Otras alteraciones de la piel. Micosis, soriasis. Vitiligo.

Manifestaciones clínicas. Etiología y tratamiento.

Aplicación del tratamiento farmacológico. Interpretación de resultados de laboratorio.

c) Emergentología en adultos y ancianos-

Trauma. Historia Natural del Acontecimiento traumático. Cinemática del Trauma, evaluación y manejo de la persona Poli-traumatizada, inmovilización y traslados. Cuidados de enfermería al paciente politraumatizado.

Unidad 4

Cuidados de enfermería en el adulto y anciano con problemas que afectan la necesidad de respirar normalmente.

a) Relacionadas al aparato respiratorio

Epidemiología y factores de riesgos. Valoración y Procedimientos habituales. Frecuencia respiratoria. Patrones respiratorios. Interpretación de exámenes de laboratorio. Cuidados de enfermería a pacientes adultos y ancianos en: Infecciones de vías respiratorias altas: faringitis, sinusitis, laringitis. Infecciones de vías respiratorias bajas: Infiltración parenquimatosa, neumonías. Obstructivas EPOC: asma, bronquitis, enfisema. Tuberculosis. Hemo y neumotórax. Oxigenoterapia, distintas formas de administración. Aerosol terapia. Kinesioterapia respiratoria, aspiración de secreciones. Traqueotomía. Ejercicios respiratorios, tos asistida, Cuidados de enfermería. Colaboración en las distintas pruebas diagnósticas. Drenaje torácico: Cuidados. Farmacoterapia.

b) Relacionadas al aparato circulatorio

Epidemiología y factores de riesgos. Complicaciones más frecuentes en las cardiopatías: insuficiencia cardíaca, hipertensión arterial, enfermedad vascular periférica, tromboflebitis, infarto agudo de miocardio. Tromboembolismo pulmonar, coagulopatías. Pruebas diagnósticas; ECG. Monitoreo cardíaco, ergometría, angiografía. Valoración y procedimientos a desarrollar por el alumno. Fisiología del paro cardiorrespiratorio. Farmacoterapia.

Unidad 5

Cuidados de enfermería en adulto y anciano con problemas que afectan la necesidad de comer y beber adecuadamente

a) Relacionado al medio interno

Estrés y adaptación. Equilibrio y desequilibrio hidroelectrolítico. Medio interno epidemiología. Factores de riesgo. Alcalosis y acidosis respiratorias y metabólicas. Deshidratación y sobre hidratación. Déficit y exceso de sodio y potasio. Proceso de atención de enfermería al paciente en choque. Reposición de líquidos: soluciones parenterales. Interpretación de resultados de laboratorio.

b) Relacionado al sistema digestivo

Nutrición y alimentación: factores que influyen. Gastritis. Úlceras gástricas. Colecistitis. Abdomen agudo. Pancreatitis. Cirrosis. Diabetes. Hepatitis. Pruebas diagnósticas: endoscopias. RX. Colonoscopia. TAC. Resonancia magnética. Tratamientos. Cuidados de enfermería.

Unidad 6

Cuidados de enfermería al adulto y anciano con problemas que afectan la necesidad de eliminar por todas las vías corporales.

a) Relacionada a la eliminación por el sistema renal

Función del aparato urinario. Valoración de la función urinaria. Signos y síntomas y que indiquen alteración de la función renal. Métodos diagnósticos que indiquen alteración en la función renal.

Manifestaciones clínicas de: Cistitis. Infección urinaria. Pielonefritis. Síndrome nefrítico. Litiasis renal. Insuficiencia renal aguda y crónica. Paciente en diálisis. Retención en incontinencia urinaria. Cuidados de enfermería.

Función de la enfermería en la prevención de la insuficiencia renal.

b) Relacionada a la eliminación intestinal.

Factores de riesgo y epidemiología. Factores que influyen o afectan la eliminación intestinal. Valoración de la eliminación intestinal. Cuidados de enfermería a adultos y ancianos con alteración en el patrón de eliminación: manifestaciones clínicas, etiología y tratamiento.

Diarrea aguda crónica, estreñimiento.

Procedimientos relacionados.

Unidad 7

Cuidados de enfermería al adulto y anciano en los procesos pre, intra y post quirúrgico.

Cuidados de enfermería peri operatorios: Acto quirúrgico: concepto. Planta quirúrgica. Asistencia pre-operatoria de enfermería. Asistencia intraoperatoria de enfermería. Equipo quirúrgico: funciones. Disposición del equipo e instrumentos. Anestésicos: tipos. Cirugía: tipos. Posiciones quirúrgicas.

Cuidados de enfermería durante la cirugía.

Procedimientos de limpieza de la planta quirúrgica. Asistencia postoperatoria de enfermería. Complicaciones post-operatorias más frecuentes. Heridas: proceso de cicatrización. Drenajes.

Diagnósticos de Enfermería asociados al peri operatorio.

Intervenciones de enfermería asociadas: Manejo de material estéril. Curación de heridas. Cuidado de drenajes. Colocación de bata y guantes. Lavado de manos quirúrgico.

Intervención de enfermería durante las suturas.

Unidad 8

Cuidados de enfermería en adultos y ancianos con problemas que afectan la necesidad de comunicarse con los demás.

Alteraciones neurológicas. Valoración y diagnóstico, manifestaciones clínicas.

Cuidados de enfermería en adultos y ancianos con alteraciones neurológicas.

Convulsiones, epilepsia, enfermedad cerebro vascular hemorrágico, isquémico.
Meningitis. Encefalitis. Enfermedades degenerativas del sistema nervioso: Alzheimer y Parkinson. Métodos de diagnósticos: EEG, tomografía axial computada (TAC)
Punción lumbar. Etiología y tratamiento.

Unidad 9

Cuidados de enfermería en adultos y ancianos con problemas que afectan la necesidad de moverse y mantener posturas adecuadas.

Epidemiología y factores de riesgo.

Cuidados de enfermería en adultos y ancianos con alteraciones en la movilización.

Ejercicios isotónicos e isométricos, ejercicios de amplitud de movimiento.

Manifestaciones clínicas, etiología y tratamiento.

Traumatismos de tejidos blandos, contusión y esguince.

Traumatismos óseos: luxaciones y fracturas.

Traumatismo de tórax, de abdomen, de extremidades, de cráneo.

Métodos de diagnósticos: RX, Tomografía Axial Computada, Resonancia Magnética.

Unidad 10

Cuidados de Enfermería en adultos y ancianos con problemas que afectan la necesidad de ocuparse de algo de tal forma que su labor tenga un sentido de realización personal

El paciente con cáncer. Epidemiología. Factores de riesgos. Alteraciones neoplásicas más frecuentes. Cáncer de Piel, pulmón, mama, gástrico, páncreas, ginecológicos, próstata. Distintos tipos de tratamientos y complicaciones: quimioterapia, radioterapia, bioterapia, anticuerpos monoclonales.

Rol de enfermería en el paciente con cáncer: abordaje multidisciplinario, control de síntomas. Tratamiento para el dolor: farmacológico y no farmacológico.

Cuidados domiciliarios: Internación Domiciliaria.

Consideraciones generales: concepto, estructura, planta física, recurso humano y material. Marco normativo.

Cuidados paliativos: Concepto, Recurso humano. Rol de Enfermería. Control de síntomas.

5. PRÁCTICA CLÍNICA ASISTENCIAL

Actividades a desarrollar

Evaluación física, psíquica y neurológica: valoración y recolección de datos aplicado al individuo, familia y comunidad.

Examen general físico céfalo caudal. Signos vitales, talla y peso. Orientación, nivel de conciencia.

Lectura y análisis de la historia clínica.

Aplicación de los distintos tipos de entrevista.

Valoración y procedimientos de enfermería en la atención del paciente en el área quirúrgica:

Preparación pre-operatoria. Procedimientos peri - operatorios: recepción del paciente en sala de operaciones, manejo del material estéril. Colocación en mesa operatoria y mantenimiento de postura quirúrgica, reconocimiento del instrumental de uso más frecuente, control del paciente durante la cirugía, colaboración con instrumentadores y equipo quirúrgico, recepción del paciente post- quirúrgico, recuperación anestésica: cuidados.

Procedimientos de enfermería asociados a suturas y curaciones. Manejo y preparación del material.

Valoración de la necesidad de respirar normalmente:

Procedimientos relacionados al Aparato Respiratorio.

Auscultación de los campos pulmonares. Control de la Respiración. Características.

Oximetría de pulso.

Oxigenoterapia: distintas formas de administración. Fio2. Nebulizaciones.

Kinesioterapia respiratoria. Aspiración de secreciones. Traqueotomías: cuidados de la traqueotomía.

Asistencia durante el procedimiento de intubación oro/naso traqueal

Colaboración en los tratamientos y pruebas diagnósticas.

Asistencia en la toma de muestras para gases arteriales. Manejo de las muestras de sangre.

Drenaje torácico: cuidados. Aplicación de tratamientos farmacológico.

Procedimientos relacionados al Aparato Circulatorio.

Control del pulso periférico y apical, característica y evaluación.

ECG colaboración en la técnica e interpretación. Monitoreo cardiaco.

Valoración del sistema arterio - venoso.

Valoración y colaboración en pruebas diagnósticas.

Interpretación de resultados de laboratorio.

Aplicación del tratamiento farmacológico.

Protocolo de RCP.

Valoración de la Necesidad de eliminar por todas las vías corporales:

Procedimientos relacionados al aparato genito urinario

Recolección de muestras: - Orina. Uro cultivos.

- De secreciones: genitales.

Control de diuresis. Alteraciones: anuria, poliuria, disuria, otros.

Cateterismo vesical permanente y transitorio. Técnica y cuidados de enfermería.

Procedimientos relacionados al aparato digestivo.

Valoración topográfica del abdomen por cuadrantes.

De materia fecal: presencia, de sangre, parasitológicos,

Asistencia en las distintas eliminaciones: colocación de chata.

Administración de enemas en sus distintos tipos.
Control de catarsis: identificación de: constipación, diarrea
Cuidados del ostoma. Catéteres, fistulas.
Aplicación del tratamiento farmacológico.

Valoración de la Necesidad de comer y beber adecuadamente.

Procedimientos relacionados al medio interno

Ejecución y registro de balance hídrico.
Aplicación de distintos tipos de soluciones parenterales.
Terapia intravenosa. Venoclisis. Distintos tipos de catéteres. Cálculo de la velocidad de infusión. Manejo de bombas de infusión enteral y parenteral. Valoración y curación de los distintos accesos venosos, según normas institucionales.
Colaboración y control durante la administración de hemoderivados.
Colocación de sondas naso gástricas/oro gástrica. Técnica de colocación y cuidados de enfermería.
Administración de alimentos y medicamentos por sonda.
Insulinoterapia.
Valoración del medio interno.

Valoración de la Necesidad de moverse y mantener posturas adecuadas.

Procedimientos relacionados al sistema locomotor.

Aplicación de distintas posiciones para confort y tratamiento: Fowler, Sims.
Litotomía, Genupectoral. Trendelemburg, Supina, Prona, Decúbitos.
Movilización de personas traumatizadas. Cuidados de distintos tipos de fractura.
Yeso, tracciones músculo esquelética. Prevención de complicaciones. Aplicación del tratamiento farmacológico. Traslado de paciente en silla de ruedas, camilla.
Colocación de collar cervical, chaleco de extricación, tabla espinal.

Valoración de la Necesidad de evitar evitar los peligros ambientales y evitar lesionar a otras personas

Procedimientos relacionados a mantener la integridad de la piel y tegumentos.
Curación de heridas. Cuidados preventivos para evitar úlceras por presión.
Curación de úlceras por decúbito.
Cuidados y asistencia a personas con quemaduras.
Aplicación del tratamiento farmacológico.
Procedimientos relacionados con enfermedades infectocontagiosas.
Aplicación de las distintas técnicas de aislamiento.

Valoración de la Necesidad de comunicarse con los demás.

Procedimientos relacionados al paciente con problemas en su sistema nervioso.
Valoración, cuidados y asistencia a personas con alteraciones neurológicas

ACTIVIDADES EXTRA-ÁULICAS PROGRAMADAS

- 1- Participación en seis (6) talleres de PAE a desarrollar conjuntamente con alumnos de 3^r año de la carrera de enfermería. Duración cuatro (4) horas c/u. Total 24 horas.
- 2- Participación en las actividades de la Semana de la Diabetes organizadas por el HAPB.
Justificación: El alumno desarrollará: entrevistas dirigidas a la detección de personas diabéticas y se ejercitará en el uso del dosímetro rápido de glucosa.
Carga horaria total: 12 horas.
- 3- Participación en las actividades de la Semana del corazón organizada por el HAPB.
Justificación: el alumno desarrollará: entrevistas dirigidas y control de signos vitales, con el objetivo de detectar personas con alteraciones cardiovasculares, y captación de esos usuarios para un seguimiento y/o tratamiento por el Sistema de salud.
Carga horaria total 12 horas.
- 4- Realización dos Talleres dirigido a los adultos mayores del PAMI, organizado por la Cátedra para fomentar el autocuidado.
Justificación: el alumno transmitirá sus conocimientos sobre técnicas básicas para fomentar el autocuidado en el adulto mayor.
Carga horaria total 8 horas.
- 5- Realización de curso de RCP básico

6. BIBLIOGRAFÍA BASICA CONSULTA:

TITULO: Enfermería Medicoquirúrgica
AUTOR (ES): BEARE, Patricia y MYERS, Judith.
EDITORIAL: Mosby/Doyma Libros.
EDICION:
BIOBLIOTECA: SI / NO

TITULO: Fundamentos de Enfermería
AUTOR (ES): POTTER, Patricia Y PERRY, Anne.
EDITORIAL: Harcourt
EDICION: 2004
BIOBLIOTECA: SI / NO

TITULO: Enfermería medico quirúrgica
AUTOR (ES): BRUNNER-SUDARTE
EDITORIAL: Editorial Interamericana
EDICION:
BIOBLIOTECA: SI / NO

TITULO: Guía Clínica para la atención primaria a las personas adultas mayores.

AUTOR (ES): OPS- OMS.

EDITORIAL:

EDICION: 2002.

BIOTECNOLOGIA: SI / NO

TITULO: Técnicas de Enfermería clínica I y II

AUTOR (ES): Smith, Duell y Martin

EDITORIAL: PEARSON, Prentice Hall.

EDICION: 8ª

BIOTECNOLOGIA: NO

TITULO: Guía de actuación ante el paciente quemado

AUTOR (ES): Hospital regional Universitario Carlos Haya

EDITORIAL:

EDICION: 2006

BIOTECNOLOGIA: NO

TITULO: PHTLS (Basic and Advanced Prehospital Trauma Life Support

AUTOR (ES):

EDITORIAL: Mosby

EDICION: 2008

BIOTECNOLOGIA: NO

7. PROPUESTA METODOLOGICA:

Para la implementación de este programa se desarrollarán clases expositivas, plenarios, actividades grupales, demostración de técnicas e instrumentos de la actividad de enfermería en gabinetes.

Los trabajos prácticos podrán ser grupales o individuales (según sea requerido). Se utilizarán los espacios de práctica para la realización de discusiones de la actividad relacionados con experiencias o situaciones generadas en la misma.

Se implementa un sistema de evaluación continua en la cual todas las clases teóricas se debatirá con los alumnos sobre casos clínicos en los cuales, puedan aplicar sus conocimientos sobre los temas desarrollados en clases previas.

En el block práctico también se implementa un sistema de evaluación continua aplicando la misma metodología.

Durante la experiencia clínica el docente- facilitador estimulará a los alumnos a relacionar las distintas situaciones de los pacientes, con el conocimiento adquirido y de ésta forma poder ayudar al desarrollo del pensamiento crítico de los futuros profesionales.

Se inducirá al alumno a la realización del PAE en el campo real. Asimismo, se les pedirá la fundamentación teórica de todas las técnicas de Enfermería que realicen para con los pacientes. Se establecerá un día de consultas a la semana.

8. EVALUACIÓN Y CONDICIONES DE ACREDITACION:

ALUMNOS REGULARES:

- a- Tener aprobadas todas las evaluaciones o el recuperatorio correspondiente.
- b- Tener el 80 % de asistencia a las prácticas clínicas.
- c- Tener el 80% de asistencia a las clases teóricas.
- d- Aprobar el 80 %, de los trabajos prácticos solicitados.
- e- Cumplir con el 80 % de las actividades extra áulicas programadas.
- f- Aprobar la experiencia clínica mediante examen final de práctica clínica o su recuperatorio con nota no inferior a cuatro (4).
- g- Tener certificado un curso de RCP básica.

La regularidad de la materia se obtiene con: la aprobación de los contenidos teóricos, de la experiencia práctica clínica, de los trabajos prácticos y la asistencia mínima requerida.

ALUMNOS PROMOCIONALES:

- a- Aprobar las todas las evaluaciones con nota no inferior a ocho (8) según ordenanza 640/96 y sin recuperatorio.
- b- Tener el 80 % de asistencia a las prácticas clínicas.
- c- Tener el 80% de asistencia a las clases teóricas.
- d- Aprobar el 80 %, de los trabajos prácticos solicitados sin recuperatorio.
- e- Cumplir con el 80 % de las actividades extra áulicas programadas.
- f- Aprobar la experiencia clínica con examen final, sin recuperatorio y con nota no inferior a ocho (8) según ordenanza 640/96
- g- Tener certificado un curso de RCP básica.

Exámenes y trabajos prácticos

- 1- Cantidad de parciales tres (3) y sus correspondientes recuperatorios.
- 2- Cantidad de trabajos prácticos diez (10) y sus correspondientes recuperatorios.
- 3- El examen final de prácticas y/o su recuperatorio podrán ser orales o escritos.
- 4- La materia es de cursada obligatoria no pudiendo rendirse en carácter de alumno libre.

Requisitos generales

- 1- No se admitirá el uso de celulares dentro del aula, sólo se permitirán llamadas de emergencia, debiendo salir del aula para realizarlas.
- 2- Queda prohibido el uso de celulares en el campo práctico.

Requisitos para la presentación de los trabajos prácticos

- 1- Deberán ser impresos en letra Arial 12, justificados.
 - 2- En todos los casos cumplir con los requisitos establecidos en la Ordenanza N°177-14
 - 3- Se puntuará el uso de vocabulario técnico adecuado y las faltas ortográficas.
 - 4- Todo trabajo práctico que no sea presentado en la 1ª fecha de presentación será considerado como recuperatorio, perdiendo en dicho caso la 2ª fecha de presentación.
 - 5- La presentación oral de trabajos prácticos en la que falte el 50 % de los integrantes del Equipo equivaldrá a la desaprobación del TP, si la ausencia es menor al 50 % sólo se considerará desaprobados a los ausentes, exceptuando ausencia justificada por reglamento.
- La falta de cumplimiento de los requisitos mencionados será causal para considerar reprobado el TP.

Requisitos para la experiencia clínica:

- a- Para la experiencia práctica todo alumno deberá tener el ambo reglamentario y deberá estar provisto de un equipo de bolsillo compuesto por una tijera, una pinza kocher, un lazo hemostático, termómetro y tensiómetro. Una libreta pequeña y una lapicera. Deberá además poseer su identificación visible como alumno de la Carrera de Enfermería de la UNCO.
- b- Todo alumno deberá haber presentado sus certificados de vacunación y estar incluido en la nómina del CRUB y poseer el seguro correspondiente para poder realizar las prácticas.
- c- Los alumnos gozarán de 30 minutos para refrigerio a pactar con el docente a cargo.
- d- Los alumnos efectuarán sus prácticas en los servicios de: quirófano, consultorios externos, Cuidados Moderados y Emergencias.
- e- La rotación programada podrá ser modificada por el docente a cargo según las condiciones particulares de cada servicio.
- f- El ingreso al campo práctico tendrá una tolerancia máxima de 5 minutos de retraso después de los cuales no se permitirá el ingreso, el docente a cargo, registrará el retraso.
- g- No se permitirá el ingreso al campo práctico sin el uniforme y la identificación correspondiente.

h- Por razones de bioseguridad no se permite: el uso de aros de gran tamaño, anillos, collares o pircings que puedan poner en riesgo al alumno o a los pacientes. A quienes posean cabello largo se les exigirá que el mismo se encuentre recogido y/o atado.

i- No se podrá salir de la institución hospitalaria en el horario de práctica.

j- La conducta deberá corresponderse con la ética, exigiéndose respeto hacia paciente, pares, todos los integrantes del equipo de salud y hacia los docentes.

k- Se deberá cumplir con las normativas legales vigentes para el ejercicio de la profesión (Ley 2999 prov. Río Negro), normativas institucionales y normativas de bioseguridad.

El incumplimiento de los requisitos precedentes es considerado causal para reprobación la práctica

9. DISTRIBUCIÓN HORARIA:

HORAS TEORICOS:

Primer cuatrimestre: 6 de marzo, al 24 de junio del 2017.

Segundo cuatrimestre: 7 de agosto al 24 de noviembre 2017.

Horarios: lunes y miércoles de 16 a 22 hs

Desde el 17/4, lunes de 16 a 22hs.

De 16 horas a 17 horas. se realizarán las clases de consulta.

PRACTICAS CLÍNICAS:

Primer Cuatrimestre: 19 de abril al 24 de junio 2017.

Segundo Cuatrimestre: 7 de agosto al 24 de noviembre 2017.

10. CRONOGRAMA TENTATIVO: En Anexo



Gerardo Acuña
PROFESOR



Lic. Beatriz A. Macedo
MAT 3645
Coord. Carrera Lic. en Enfermería
UNCo - Sede CRUB - FACIAS



CONFORMIDAD DEL DEPARTAMENTO

Lic. MARIA INES SANCHEZ
Secretaria Académica

CONFORMIDAD SECRETARIA ACADEMICA

Universidad Nacional del Comahue
CENTRO REGIONAL UNIVERSITARIO BARILOCHE

ANEXO: CRONOGRAMA TENTATIVO

➤ 6/3/2017

Presentación de la Materia y del Equipo de Cátedra.

Unidad 1

El modelo de cuidados de Virginia Henderson.

Valoración: Técnicas. El examen físico como herramienta para la valoración. Valoración del adulto mayor. Diagnóstico de Enfermería: concepto, clasificación, diagnósticos de la NANDA. Planificación: elaboración de objetivos y determinación de prioridades.

➤ 8/3/2017

Asistencia a Taller de prevención de la enfermedad renal y obesidad.

Presentación de Diaverum

➤ 13/3/2017

Unidad 2

El adulto y anciano como sujeto de cuidados enfermeros: Ciclo de vida. Cambios relacionados con el proceso de envejecimiento; envejecimiento activo y envejecimiento exitoso. Situación epidemiológica. Enfoque de riesgo. Patologías prevalentes en el adulto. La muerte como fin del ciclo vital. Distintos enfoques culturales

➤ 15/3/2017

Unidad 1

Proceso de Atención de Enfermería.

Pensamiento crítico para la planificación del cuidado enfermero.

Revisión de: a) Principios éticos en la práctica profesional de enfermería.

b) Marco legal de regulación de la práctica enfermera en Argentina y prov. de

Río Negro.

Proceso de atención de enfermería: Su aplicación al individuo, familia y comunidad.

➤ 20/3/2017

Unidad 1

Proceso de atención de enfermería. Componentes, desarrollo. Tipos de diagnósticos.

Ejercitación en clase y ponencia y análisis de resultados en conjunto.

➤ 2/3/2017

Unidad 3. Cuidados de enfermería en el adulto y anciano con problemas que afectan la necesidad de evitar los peligros ambientales y evitar lesionar a otras personas

Proceso infeccioso. Concepto. Vías de transmisión. Medidas de prevención. Cuidados de enfermería.

Síndrome Febril. Concepto. Cuidados enfermeros al paciente con síndrome febril.

➤ **22/3/2017**

Unidad 1

Aspectos éticos y legales de la práctica profesional.

Registros de enfermería. Tipos. Requisitos para la correcta confección.

➤ **27/3/2017**

Unidad 4 Cuidados de enfermería en el adulto y anciano con problemas que afectan la necesidad de respirar normalmente relacionadas al aparato respiratorio

Epidemiología y factores de riesgos. Valoración y Procedimientos habituales. Frecuencia respiratoria. Patrones respiratorios.

Neumotórax. Etiología. Tratamiento. Cuidados enfermeros.

Drenaje torácico: Cuidados.

➤ **29/4/2017**

Trabajo práctico en aula: análisis de registros de enfermería.

➤ **3/4/2017**

Unidad 4

Cuidados de enfermería a pacientes adultos y ancianos en: Infecciones de vías respiratorias altas: faringitis, sinusitis, laringitis. Infecciones de vías respiratorias bajas: Infiltración parenquimatosa, neumonías.

➤ **5/4/2017** – Práctica en gabinete

➤ **10/4/2017**

Unidad 4

Obstructivas EPOC: asma, bronquitis, enfisema. Tuberculosis

Etiología. Factores de riesgo. Participación de enfermería en estudios de diagnóstico.

Tratamientos.

Cuidados de enfermería.

➤ **12/4/2017** – Práctica en gabinete

➤ **17/4/2017**

Unidad 3. Cuidados de enfermería en el adulto y anciano con problemas que afectan la necesidad de evitar los peligros ambientales y evitar lesionar a otras personas relacionado a integridad de piel y tegumentos.

Heridas y proceso de cicatrización. Tipos de heridas. Quemaduras. Clasificación y conceptos. Ulceras por decúbito. Cuidados de enfermería.

Pediculosis. Escabiosis. Otras alteraciones de la piel. Micosis, soriasis. Vitíligo.

Manifestaciones clínicas. Etiología y tratamiento.

Aplicación del tratamiento farmacológico. Interpretación de resultados de laboratorio.

➤ **19/4/2017 - Primer parcial**

➤ **24/4/2017**

Unidad 3. Cuidados de enfermería en el adulto y anciano con problemas que afectan la necesidad de evitar los peligros ambientales y evitar lesionar a otras personas

Emergentología en adultos y ancianos-

Trauma. Historia Natural del Acontecimiento traumático. Cinemática del Trauma, evaluación y manejo de la persona Poli-traumatizada, inmovilización y traslados.

Cuidados de enfermería al paciente politraumatizado.

➤ **26/4/2017** – Práctica en gabinete

➤ **8/5/2017** - **Recuperatorio primer parcial**

➤ **10/5/2017** – Práctica en gabinete

➤ **15/5/2017**

Unidad 4. Cuidados de enfermería en el adulto y anciano con problemas que afectan la necesidad de respirar normalmente, relacionadas al aparato circulatorio.

Epidemiología y factores de riesgos. Complicaciones más frecuentes en las cardiopatías: insuficiencia cardíaca, hipertensión arterial, enfermedad vascular periférica, tromboflebitis, infarto agudo de miocardio

➤ **17/5/2017** – Práctica en gabinete

➤ **29/5/2017**

Unidad 4. Cuidados de enfermería en el adulto y anciano con problemas que afectan la necesidad de respirar normalmente, relacionadas al aparato circulatorio

Pruebas diagnósticas; ECG. Monitoreo cardiaco, ergometría, angiografía.

Valoración y procedimientos a desarrollar por el alumno.

Fisiología del paro cardiorrespiratorio. Farmacoterapia.

➤ **31/5/2017** - Práctica clínica

➤ **5/6/2017** - **Taller de PAE**

➤ **7/6/2017** - Práctica clínica

➤ **12/6/2017**

Unidad 5. Cuidados de enfermería en adulto y anciano con problemas que afectan la necesidad de comer y beber adecuadamente, relacionado al medio interno.

Estrés y adaptación. Equilibrio y desequilibrio hidroelectrolítico. Medio interno

epidemiología. Factores de riesgo. Alcalosis y acidosis respiratorias y metabólicas.

Deshidratación y sobre hidratación. Déficit y exceso de sodio y potasio.



Proceso de atención de enfermería al paciente en choque. Reposición de líquidos: soluciones parenterales. Interpretación de resultados de laboratorio.

- **14/6/2017** - Práctica clínica
- **19/6/2017** - Segundo parcial
- **21/6/2017** - Práctica clínica
- **7/8/2017** - **Recuperatorio segundo parcial**
- **9/8/2017** - Práctica clínica
- **14/8/2017**

Unidad 5. Cuidados de enfermería en adulto y anciano con problemas que afectan la necesidad de comer y beber adecuadamente, relacionado al sistema digestivo
Nutrición y alimentación: factores que influyen. Gastritis. Úlceras gástricas. Colecistitis. Abdomen agudo. Pancreatitis. Cirrosis. Diabetes. Hepatitis. Pruebas diagnósticas: endoscopias. RX. Colonoscopia. TAC. Resonancia magnética. Tratamientos. Cuidados de enfermería.

- **16/8/2017** - Práctica clínica
- **23/8/2017** - Práctica clínica
- **28/8/2017**

Unidad 6. Cuidados de enfermería al adulto y anciano con problemas que afectan la necesidad de eliminar por todas las vías corporales, relacionada a la eliminación por el sistema renal
Función del aparato urinario. Valoración de la función urinaria. Signos y síntomas y que indiquen alteración de la función renal. Métodos diagnósticos que indiquen alteración en la función renal.

Manifestaciones clínicas de: Cistitis. Infección urinaria. Pielonefritis. Síndrome nefrítico. Litiasis renal. Insuficiencia renal aguda y crónica. Paciente en diálisis. Retención e incontinencia urinaria. Cuidados de enfermería.
Función de la enfermería en la prevención de la insuficiencia renal.

- **30/8/2017** - Práctica clínica
- **4/9/2017**

Unidad 6. Cuidados de enfermería al adulto y anciano con problemas que afectan la necesidad de eliminar por todas las vías corporales, relacionada a la eliminación intestinal. Factores de riesgo y epidemiología. Factores que influyen o afectan la eliminación intestinal. Valoración de la eliminación intestinal. Cuidados de enfermería a adultos y

ancianos con alteración en el patrón de eliminación: manifestaciones clínicas, etiología y tratamiento. Diarrea aguda crónica, estreñimiento.
Procedimientos relacionados.

➤ **6/9/2017** - Práctica clínica

➤ **11/9/2017**

Unidad 7 - Cuidados de enfermería al adulto y anciano en los procesos pre, intra y post quirúrgico.

Cuidados de enfermería peri operatorios: Acto quirúrgico: concepto. Planta quirúrgica.

Asistencia pre-operatoria de enfermería. Asistencia intraoperatoria de enfermería. Equipo quirúrgico: funciones. Disposición del equipo e instrumentos. Anestesia: tipos. Cirugía: tipos. Posiciones quirúrgicas.

Cuidados de enfermería durante la cirugía.

Procedimientos de limpieza de la planta quirúrgica. Asistencia postoperatoria de enfermería. Complicaciones post-operatorias más frecuentes. Heridas: proceso de cicatrización. Drenajes.

Diagnósticos de Enfermería asociados al peri operatorio.

Intervenciones de enfermería asociadas: Manejo de material estéril. Curación de heridas.

Cuidado de drenajes. Colocación de bata y guantes. Lavado de manos quirúrgico.

Intervención de enfermería durante las suturas.

➤ **13/9/2017** - Práctica clínica

➤ **18/9/2017**

Unidad 8 - Cuidados de enfermería en adultos y ancianos con problemas que afectan la necesidad de comunicarse con los demás.

Alteraciones neurológicas. Valoración y diagnóstico, manifestaciones clínicas.

Cuidados de enfermería en adultos y ancianos con alteraciones neurológicas.

Convulsiones, epilepsia.

➤ **20/9/2017** - Práctica clínica

➤ **2/10/2017** -Tercer parcial

➤ **4/10/2017** - Práctica clínica

➤ **11/10/2017** - Práctica clínica

➤ **16/10/2017** - Recuperatorio tercer parcial

➤ **18/10/2017** - Práctica clínica

➤ **23/10/2017**

Unidad 8 - Cuidados de enfermería en adultos y ancianos con problemas que afectan la necesidad de comunicarse con los demás.

Accidente cerebro vascular hemorrágico, isquémico.

Meningitis. Encefalitis. Enfermedades degenerativas del sistema nervioso: Alzheimer y Parkinson. Métodos de diagnósticos: EEG, tomografía axial computada (TAC) Punción lumbar. Etiología y tratamiento. Cuidados de enfermería.

➤ **25/10/2017** - Práctica clínica

➤ **30/10/2017**

Unidad 9 - Cuidados de enfermería en adultos y ancianos con problemas que afectan la necesidad de moverse y mantener posturas adecuadas.

Epidemiología y factores de riesgo.

Cuidados de enfermería en adultos y ancianos con alteraciones en la movilización.

Ejercicios isotónicos e isométricos, ejercicios de amplitud de movimiento.

Manifestaciones clínicas, etiología y tratamiento.

Traumatismos de tejidos blandos, contusión y esguince.

Traumatismos óseos: luxaciones y fracturas.

Traumatismo de tórax, de abdomen, de extremidades, de cráneo.

Métodos de diagnósticos: RX, Tomografía Axial Computada, Resonancia Magnética.

➤ **1/11/2017** - Práctica clínica

➤ **6/11/2017** – Segundo taller de PAE

➤ **8/11/2017** - Práctica clínica

➤ **13/11/2017**

Unidad 10 - Cuidados de Enfermería en adultos y ancianos con problemas que afectan la necesidad de ocuparse de algo de tal forma que su labor tenga un sentido de realización personal

El paciente con cáncer. Epidemiología. Factores de riesgos. Alteraciones neoplásicas más frecuentes. Cáncer de Piel, pulmón, mama, gástrico, páncreas, ginecológicos, próstata.

Distintos tipos de tratamientos y complicaciones: quimioterapia, radioterapia, bioterapia, anticuerpos monoclonales.

➤ **15/11/2017** - Práctica clínica

➤ **20/11/2017**

Unidad 10 - Cuidados de Enfermería en adultos y ancianos con problemas que afectan la necesidad de ocuparse de algo de tal forma que su labor tenga un sentido de realización personal

Rol de enfermería en el paciente con cáncer: abordaje multidisciplinario, control de síntomas. Tratamiento para el dolor: farmacológico y no farmacológico.

Cuidados domiciliarios: Internación Domiciliaria.

Consideraciones generales: concepto, estructura, planta física, recurso humano y material.

Marco normativo.

Cuidados paliativos: Concepto, Recurso humano. Rol de Enfermería. Control de síntomas.

➤ **22/11/2017** - Práctica clínica